

3

Kurtulamadıklarımız

1. Neden Korkuyorsunuz?

1 Eşleyelim

- 1 yıl sonra bu zamanlarda
 - Doruk'la aramızın kötü olmasına çok üzülüyorum.
 - Çalışma hayatına başlayalı
 - Bu ayki ödememizle birlikte
 - Sen bu mektubu okuduğunda
 - Aşık olduğu kızı görebilmek için
 - Onun bu davranışına çok üzüldüğünü biliyorum
 - Kırk yılda bir kere
 - Ne zaman
- hiçbir arkadaşım ile vakit geçiremez oldum.
 - ben büyük ihtimalle İstanbul'a ulaşmış olacağım.
 - ama sen de böylece onu tanımış oldun. Artık daha dikkatli olursun.
 - evde rahat rahat dinlenecek oldum onda da üst kattaki tadilat gürültüsü rahat vermedi.
 - senle buluşacak olsam son anda bir işim çıkıyor.
 - geçen gün barışmak için ondan özür dileyerek oldum ama sonra bana yaptıklarını düşünüp vazgeçtim.
 - her gün spor salonuna gider oldum.
 - diplomamı almış ve ülkeme dönmüş olacağım.
 - kredi kartı borcumuzu bitirmiş olduk. Bence bu kartı bir daha kullanmayalım.

2 "Olmak" yardımcı eylemiyle tamamlayalım

1. Ne zaman bütün cesaretimi toplayıp onunla konuş *acak olsam* _____ bir aksilik çıkıyor ve ben yine düşündüklerimi söyleyemiyorum.
2. Geçen hafta üniversitenin düzenlediği partiye katılmakla çok iyi ettik. Hem eğlendik hem de yeni insanlarla tanış _____.
3. İşim nedeniyle öyle sık ülke değiştiriyorum ki önümüzdeki yıl bu zamanlar, nerede ve ne yap _____ tahmin bile edemiyorum.
4. Bankamızın kredi kartını kullandığınız zaman kimsesiz çocuklara da her ay düzenli olarak yardımda bulun _____ . Çünkü biz müşterilerimiz adına her ay belirli oranlarda bağış yapıyoruz.
5. Bana söylemediğin bir derdin mi var? Son zamanlarda eskiden keyif aldığın hiçbir şeyle ilgilen _____ . Zamanını boş boş geçiriyorsun.
6. Geçen hafta sonu arkadaşlarla pikniğe git _____ ama durmadan yağın yağmur planımızı alt üst etti.
7. Küresel ısınmadan dolayı artık eskisi kadar kar yağ _____ .
8. Şener Şen'in son filmi izledikten sonra bir kere daha anla _____ ki o Türk sinemasının gerçekten en iyi aktörlerinden biri.
9. Gençler ergenlik dönemlerinde, kendilerini ve hayatı daha çok sorgula _____ .
10. Emin ol bundan on yıl sonra da ben seni aynı şekilde sev _____ .
11. Bu son sayfayı da yazdıktan sonra tezimi tamamla _____ .
12. Dün akşamki yemekte hesabı ben öde _____ ama müdür izin vermedi.
13. Son zamanlarda eve geç saatlerde gel _____ . İşten hep geç mi çıkıyorsun?
14. Kırk yılda bir pikniğe git _____ , onda da yağmur yağdı.
15. Tahlillerin de sonuçları iyi çıktığına göre sizinle tedavi sürecini tamamla _____ .
16. Bence otobüse değil, taksiye binelim. Böylece zaman kaybet _____ .

3 Yerleştirelim

unutmuş olacaksınız • kullanılıyor olacak • yükseltmiş olacak •
kurtarmış olacak • yürümez oldu • düşünemez oldum

Her insanın hayatında unutmak istediği olaylar, kurtulmak istediği fobileri vardır. İşte ABD'li bilim adamları şimdi bunun üzerinden çalışıyor. İnsanların kötü anılarını unutturma ilacı...

Düşünün bir kere; bir ilaç içip yatacaksınız. Sabah kalktığınızda sizi mutsuz eden, "bundan başka bir şey _____" dediğiniz anılarınızı tamamen _____!

ABD'li bilim adamlarına göre, aşk acısı gibi unutamadığımız kötü anılarımızı ve fobilerimizi ortadan kaldıracak bir ilaç yakın gelecekte bu dertlerden yakınan herkes tarafından yaygın bir şekilde _____.

Georgia Tıp Üniversitesi'ndeki Beyin ve Davranış Keşif Merkezi'nce yapılan deneylerde, kötü anıların saklanması-na yardımcı olan bir çeşit molekülün izole edilmesi sağlandı.

Fareler üzerinde yapılan deneylerde önce hayvanların üzerinde yürüdükleri zemine düşük voltajda elektrik akımları verildi. Elektrik hissedilen fareler zamanla o zeminde _____. Farelere daha sonra kalsiyum enzimi verildi. Uygulamanın ardından farelerin daha önce elektrik verilen zemini hatırlamadığı ve üzerinde korkmadan yürüdüğü belirlendi.

Araştırmayı yürüten nörobiyolog Doktor Joe Tsien, geliştirmeyi amaçladıkları tedavi sayesinde travma sonrası stres bozukluğu ve halk arasında son derece yaygın olan fobilerin ortadan kalkacağını söyledi.

Tsien, birkaç yıla kadar hap ya da aşı şeklinde kullanıma hazırlanması beklenen tedavinin beyin üzerinde herhangi bir yan etkisi olmaması için araştırmalarını sürdürdüklerini söyledi. Tsien'e göre araştırmanın tamamlanması halinde insanlar büyük bir problemden _____ ve yaşam kalitelerini _____.

4 Yeniden yazalım

- Ülkemdeyken her ay iki oyun izlerdim. Türkiye'ye geldiğimden beri hiç tiyatroya gitmedim.
Türkiye'ye geldiğimden beri tiyatroya _____ gitmez oldum
- Serkan'a çok kırgınım. Dün ona kırgınlığımın sebebini açıklamayı planladım ama son anda vazgeçtim.

- Ev arkadaşım televizyonda her gece bir dizi izliyor. Ben hiç izlemezdim ama artık ben de dizi izlemeye alıştım.

- Beni aramış, ulaşamamışsın. Biliyorsun ben çalışıyorum. O saatlerde ofisteydim. Bunu tahmin etmişsindir.

- Doktora gitmeyi planladığım her gün ofiste işler yoğunlaşıyor.

- Alkım'ın iyi dostum olduğunu söyleyemem. Başım sıkıştığında ortalarda görünmemeye başlar.

- Dün gece uyurken salondan bir ses geldi. Önce kalkıp bakmayı düşündüm ama sonra korkup vazgeçtim.

- Senin doğum gününde bir bara gitmiştik. Orayı öyle çok beğendik ki artık haftada bir gün oraya gidiyoruz.

5 Eşleyelim

- | | |
|---|---|
| 1. Heyecanlandığınızda | <input type="checkbox"/> patlayacak gibi olursunuz. |
| 2. Depresyona girdiğinizde | <input type="checkbox"/> bir daha ondan ayrılmayacak gibi olursunuz. |
| 3. Kalabalığın önünde hata yaptığınızda | <input type="checkbox"/> havalara uçacak gibi olursunuz. |
| 4. Çok güldüğünüzde | <input type="checkbox"/> yerin dibine geçecek gibi olursunuz. |
| 5. Korktuğunuzda | <input type="checkbox"/> kalbiniz yerinden fırlayacak gibi olur. |
| 6. Çok sevindiğinizde | <input type="checkbox"/> bir süre sonra ağlayacak gibi olursunuz. |
| 7. Çok yorulduğunuzda | <input type="checkbox"/> bütün dünya üstünüze geliyor gibi olur. |
| 8. Birisine tutkuyla bağlandığınızda | <input type="checkbox"/> yüreğiniz ağzınıza gelmiş gibi olur. |
| 9. Telaşlandığınızda | <input type="checkbox"/> dayak yemiş gibi olursunuz. |
| 10. Çok yediğinizde | <input checked="" type="checkbox"/> eliniz ayağınıza dolaşmış gibi olursunuz. |

6 Tamamlayalım

1. Birisi beni haksız yere suçladığında _____.
2. Sınavdan kötü not alırsam _____.
3. Moralim bozulduğunda _____.
4. Arkadaşımın kavga ettiğinde _____.
5. Birine aşık olduğum zaman _____.
6. Kafam karıştığında _____.
7. Bazen gözlerimi kapattığımda _____.
8. Sevgilimden ayrıldığımda _____.
9. Karanlıkta yürürken karşıma aniden biri çıktığında _____.
10. İnsanlar beni konuşurken dinlemediklerinde _____.
11. Hayranı olduğum bir sanatçı benimle konuşursa _____.
12. Çok istediğim dileğim gerçekleşince _____.

7 Tamamlayalım

1. Uyuyunca başımın ağrısı geç *er gibi oldu ama* _____ sonra tekrar başladı.
2. Birbirimizi görünce sanki yıllardır hiç ayrı kal _____, eskisi gibi birbirimize yakın davrandık.
3. Bu aktörü çok seviyorum. Babama çok benziyor. Ona baktıkça babamı gör _____.
4. Bir saat bekledikten sonra trafik açıl _____ biraz ilerledikten sonra tekrar tıkanı.
5. Ayşe bir an Eray için hazırladığımız sürprizi ağzından kaçır _____, sonra hemen lafı değiştirdi.
6. Alper yolda eski kız arkadaşını görünce bir an yolunu değiştir _____ ama sonra ona selam vermeye karar verdi.
7. Hafta sonu o kadar güzel vakit geçirdik ki sanki bir tatil yap _____.
8. Annesinin tüm çabalarına rağmen bebeğin gözü uykudan kapan _____ ama inatla uyumuyor.
9. Çok şanssızsın. Tam durumunu düzelt _____ ki arabayı çaldırdın.
10. Birkaç gün dinlenince iyileş _____ ama tam iyileşmeden işe başlayınca hastalığım tekrarladı.
11. Bu parktaki ağaçlar bana kendi ülkemi hatırlattı. Onları görünce kendi ülkeme git _____.
12. Sarhoş adam masadan kalmak için hamle yaptığında devril _____ . Neyse ki sandalyesine tutundu.
13. Televizyonun karşısında içim geç _____, telefonun sesiyle irkildim.
14. Yurt dışında pasaportumu ve cüzdanımı çaldırınca sudan çık _____ balık _____.
15. Babası çocuğunun hırsızlık yaptığını öğrenince elini kaldırıp tokat at _____ . Etraftakiler ona engel oldular.
16. Siz bir şey söyle _____, sonra neden vazgeçtiniz?
17. O kadar sesli konuşuyor ki o konuşurken kulak zırmı patla _____.
18. Elimdeki kitabı düşürünce oğlum uyan _____ ama neyse ki uyanmadı.
19. Komşumuzun köpeğiyle karşılaşınca korkudan bayıl _____.
20. Şenay onun kayıtsız hareketleri karşısında çoğu zaman sinirden ağla _____.

8 Eşleyelim

- | | |
|---|--|
| 1. Cep telefonuyla konuşuyormuş gibi yaparken | <input checked="" type="checkbox"/> telefonu gerçekten çalınca hava attığı kızlara rezil oldu. |
| 2. İki kadın bilezik beğeniyormuş gibi yapıp | <input type="checkbox"/> bize bakmıyormuş gibi yapar, sonra hepimizi suçüstü yakalardı. |
| 3. Ünlü şarkıcı konserinde şarkıları canlı söylemeyip | <input type="checkbox"/> çalışıyormuş gibi yaptı ama bilgisayarda oyun oynuyordu. |
| 4. Belgeselde izledim, bazı kuşlar | <input type="checkbox"/> yemek yedirir gibi yaparak oyun oynuyor. |
| 5. Lisedeki tarih öğretmenimiz sınavlarda | <input type="checkbox"/> sevinmiş gibi yaptı ama bize hala kırgın olduğu belliydi. |
| 6. Birine elini kaldırıp tokat atacakmış gibi yaparak | <input type="checkbox"/> ayağı kayıp denize düşmüş. |
| 7. Polis mağazanın vitrinine bakar gibi yaparak | <input type="checkbox"/> şaşırmış gibi yaptım ama sürpriz partiden haberim vardı. |
| 8. Ben odasına girdiğimde | <input type="checkbox"/> söylüyormuş gibi yapınca izleyicilerce yuhalandı. |
| 9. Sunucu tarafından köşeye sıkıştırılan politikacı | <input type="checkbox"/> yaralıymış, uçamıyormuş gibi yapıp yavrularını korumuş. |
| 10. Küçük kız oyuncak bebeğine | <input type="checkbox"/> sadece unutmuş gibi yaparlar. |
| 11. Bizi elimizde çiçeklerle karşısında görünce | <input type="checkbox"/> onu dinler gibi yapıp akşamki maçı düşünür. |
| 12. Kadınlar kendilerine yapılan kötülüğü unutmaz, | <input type="checkbox"/> kuyumcunun bakmadığı bir anda altın setlerini çalmışlar. |
| 13. Arkadaşlarını güldürmek için | <input type="checkbox"/> soruları anlamamış gibi yapıp bambaşka konulardan bahsetti. |
| 14. Beylerin çoğu eşleri konuşurken | <input type="checkbox"/> takip ettiği şüphelilerin konuşmalarını dinledi. |
| 15. Siz "Sürpriz!" diye bağırarak içeri girince | <input type="checkbox"/> komik olduğunu sanıyor. |

9 Tamamlayalım

- Çocukken, okula gitmek istemediğim günler _____.
- Bazen insanların bana yalan söylediğini anlasam da onları bozmamak için _____.
- Bir iş toplantısında sıkılırsam _____ dışarı çıkarım.
- Arkadaşlarımın benim için bir parti hazırladığını öğrenirsem sürprizi bozmamak için _____.
- Küçükken kardeşimi _____ korkutmaya çalışırdım.
- Eşimle alışveriş merkezinde dolaşırken eski kız/erkek arkadaşım ile karşılaşsam _____.
- Arkadaşlarımla dedikodusunu yaptığım kişi birden yanımıza gelirse _____.
- Birilerinin hakkımda dedikodu yaptığını şahit olursam _____.
- Eğer gece arkadaşlarımla partiye gitmek üzere evden kaçarken babama yakalanırsam _____.
- En sevdiğim arkadaşımın çantamdan gizlice bir miktar para aldığını görürsem _____.

10 Tamamlayalım

- _____ duymamış gibi yaparım.
- _____ fark etmemiş gibi yapmıştım.
- _____ anlamamış gibi yaparım.
- _____ üzülmemiş gibi yapıyorum.
- _____ uyuyormuş gibi yaparım.
- _____ görmemiş gibi yaptım.
- _____ dinler gibi yaparım.
- _____ gidecek gibi yaptım.
- _____ kızar gibi yaparım.
- _____ ağlayacakmış gibi yapardım.

3.3 Takmayın Kafanıza

11 Tamamlayalım

1. Bardaktan boşanırca_____ yağın yağmur trafiği felç etti.
2. Üç genç sanatçının fotoğraflarının sergilendiği "Yarın Yok_____ " sergisi 2 Mart'a dek görülebilir.
3. O kadar heyecanlıyım ki kalbim yerinden çık_____ güm güm atıyor.
4. Nurhan Hanım yemek yapmaya bayılır, her akşam evde bir misafir ordusu ağırla_____ çeşit çeşit yemeklerle donatır masayı.
5. Köpeğimiz de hırsızlık olayından çok etkilendi, evin kapısı ne zaman açılsa ortalığı inlet_____ havlamaya başlıyor.
6. Mehmet Bey yılbaşı partisinde şirketin müdürü olduğunu unut_____ çılgınlar gibi dans etti.
7. Hasan Dede, yıllara meydan okur_____ "70 yaşımdayım ama bugünkü gençlerden sağlamım." diyor.
8. Eski eşini bir adamla kol kola görünce Murat'ın yüzü bir hayalet gör_____ bembeyaz kesildi.
9. Yıllar sonra buluşan iki kardeşin birbirlerini bir daha hiç bırak_____ kucaklayışı herkesi duygulandırdı.
10. Onunla tanıştığımız ilk anda, birbirimizi yıllardır tanı_____ sıcak bir sohbete başladık.
11. Hakan resim sanatından çok iyi anla_____ tablolar hakkında yorum yapınca komik duruma düştü.
12. Söylediklerimi dinlemek iste_____ sık sık konuyu değiştirmeye çalışması beni çok rahatsız etti.
13. Adam olayı yeniden yaşar_____ anlatıyor, bu sırada göz yaşlarına hakim olamıyordu.
14. Sokaklarda bir hüznün vardı, , gökyüzü de yaşananları anla_____ ağlıyordu sanki.
15. Fotoğraftaki kedi sanki bir derdi varmış da onu düşün_____ dalgın dalgın bakıyor.
16. Çocuk, kadının uzattığı bir parça keki hızla kapıp kırıktan çık_____ yemeye başladı.
17. Koyda, suyun üzerinde uçar_____ süzülen yelkenliler beyaz kelekleri andırıyor.
18. Kişi daha önce görüp öğrendiği bir sözcüğü sanki ilk kez gör_____ zorlukla okuyorsa o kişide 'disleksi' yani 'okuma bozukluğu' var demektir.
19. Tren hiç dur_____ hızla yol alırken kompartımandaki yolcular tek kelime etmiyordu.
20. Kulüp başkanı tepkilere cevap vermeden, şoförünün kullandığı araba ile kaç_____ stadi terk etti.

12 Adlaştırma ekleriyle tamamlayalım

Eğlen_____ ve gül_____ yaşamı değiştir_____ çalış_____ , var olduğunu duyumsa_____ bir yoludur... Mizah, insanın dünyaya dikkatle bak_____ , hayatı yorumla_____ ve anlamaya çalış_____ yardımcı olacak sihirli bir anahtardır. Mizahın bu büyük gücü, insanoğlunda doğ_____ var olan muhalif bak_____ , eleştirel yaklaş_____ ardında gizlidir.

Bir bak_____ açısı, yaşamı yorumla_____ yöntemi, bir başkaldırıdır mizah. "Ben senin gibi olmayacağım, sana benzemeyeceğim, senin yaptıklarını yapmayacağım!" diye bağırır. Mizah bireyin ve toplumun kendini yenile_____ , açmazlarından kurtulabil_____ için gözcülük yapar. Bir yandan eğlendirir, bir yandan da düşündürür. Çağımızın en büyük yazarlarından Nabokov demiştir ki: "Sağlıklı bir kahkaha zararlı böcekleri yok edecek en iyi ilaçtır."

13 Ulaçlarla tamamlayalım

1. Eve gelirken_____ markete uğra_____ ekmek alır mısın?
2. Oğlum okulu bitir_____ bir iş bul_____ ben de emekliye ayrılacağım.
3. Sen işten çık_____ ben de biraz dolaş_____ alışveriş yapayım.
4. Burada sigara içmemen konusunda seni uyar_____ yine beni dinle_____ odayı duman altı yapmışsın!
5. Okula git_____ git_____ Ayla Hoca'yı bul_____ sınav notumu soracağım.
6. Havaalanında yaşadığımız olay aklıma gel_____ kendimi tuta_____ gülüyorum.
7. Bu işe gir_____ gir_____ bir boş zaman bul_____ tatil yapamadım.
8. Düşün_____ konuş_____ sonradan pişman olacağın sözler söyleme!
9. Yakında başka bir okula geç_____ arkadaşlarından ayrıl_____ çok üzgün.
10. Otobüste yolculuk yap_____ sıkıl_____ genellikle ya kitap okur ya da bulmaca çözerim.
11. O şarkıyı her dinle_____ hüznülen_____ duygusallaşıp_____.

14 İşaretleyelim

- Sen de bizimle parka gel, biraz hava al_____.
 -miş olursun -miş gibi olursun
 -ıyor olacaksın -ıyor gibi olursun
- Babası çocuğu rahatlatamak birkaç kelime söyle_____ ama diyecek bir şey bulamayıp sıkıntıyla sustu.
 -yecekmiş gibi oldu -yecek oldu
 -miş gibi yaptı -yor gibi yaptı
- Benden duy_____ ama şirketin durumu hiç iyi değilmiş.
 -ar gibi yapma -ar olma
 -muş olma -muş gibi yapma
- Oyunun son sahnesinde herkes o kadar etkilendi ki davetliler arasında bulunan vali bile ağla_____.
 -yacak gibi yaptı -r oldu
 -yacak gibi oldu -r gibi yaptı
- Tartışmanın daha fazla büyümemesi için son söylediklerini duy_____ konuyu değiştirdim.
 -muyor olup -mamış gibi yapıp
 -acak gibi yapıp -maz olup
- Türkiye'ye gelerek hem Türkçemi ilerlettim hem de Türk kültürünü öğren_____.
 -ecek gibi yaptım -ecek oldum
 -iyor gibi oldum -miş oldum
- Çevre kirliliğinin artması ve sulak alanların azalması sonucunda göçmen kuşlar bu bölgeye uğra_____.
 -mıyor gibi yaptı -maz oldu
 -maz gibi yaptı -mamış oldu
- Yedinci dakikada kazanılan serbest vuruşta Colman topu direkt kaleye vur_____ rakip oyuncuyu şaşırttı.
 -acak olup -muş gibi yaparak
 -acakmış gibi yapıp -muş olup
- Az önce başım dön_____, tansiyonum düştü herhalde.
 -müş gibi yaptı -müş oldu
 -er gibi oldu -ecek oldu
- Son zamanlarda bizi hiç arayıp sor_____, o kadar mı meşgulsün?
 -mamış gibi yaptın -muyor gibi yaptın
 -maz gibi oldun -maz oldun

15 İşaretleyelim

Sayısal Çocuk



Var Yok

- Saygı on yaşından bu yana sayma takıntısı olan bir çocuktur.
- Saygı'nın, saymaya düşkün olmasının nedeni bir matematik dehası olmasıdır.
- Öğretmenleri Saygı'nın matematik tutkusunu bir hastalık olarak yorumlamamaktadır.
- Saygı bozuk saatlerden bir "adım sayacı" yapmayı başarmıştır.
- Saygı kendisine neden her şeyi saydığını soranlara _____ söylemektedir.
 saymanın kendisine kolay geldiğini
 bilgisayar gibi olmak istediğini
 her şeyin kaç tane olduğunu öğrenmeyi sevdiğini
 saymadan duramadığını
- Anne ve babası Saygı'nın hastalığına çözüm bulmak umuduyla _____.
 ona son model bir bilgisayar almıştır.
 onu sosyal etkinliklere yönlendirmiştir.
 ona son model bir bilgisayar almışlardır.
 öncelikle doktor desteği almışlardır.
- "Sayısal Çocuk" adlı öykü kitabı _____.
 anne babaları çocuk psikoloji hakkında bilgilendirmektedir.
 çocuklara matematik sevgisi kandırmak için kaleme alınmıştır.
 çocuklara yönelik bir eser olmakla birlikte anne babalar için de yol göstericidir.
 ruhsal sorunları olan çocuklar hakkındadır.